

## Beginn

Do, 15. Oktober 2020  
19:00– 21:00 Uhr

## Termine der weiteren Treffen

29.10.2020  
19.11.2020  
03.12.2020  
17.12.2020  
07.01.2021  
21.01.2021  
04.02.2021  
25.02.2021 und  
11.03.2021  
jeweils donnerstags, 19:00–21:00 Uhr

## Ort

Jugendhaus St. Kilian  
Bürgstädter Str. 8, 63897 Miltenberg

## Kontakt und Anmeldung

Wir bitten Sie um vorherige telefonische Kontaktaufnahme bis Fr., 09.10.2020.  
Für die Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich.

## Leitung und Information

Erika Kraft  
Ökumenischer Hospizverein Miltenberg  
Tel. 09371 – 67581

Regina Thonius-Brendle  
Ehe- und Familienseelsorge  
Miltenberg – Obernburg  
Tel. 09371 – 978739  
E-Mail: [familienseelsorge.mil-obb@bistum-wuerzburg.de](mailto:familienseelsorge.mil-obb@bistum-wuerzburg.de)

Die Gruppe findet ab 5 Teilnehmer/innen statt, und insofern die dann aktuellen staatlichen und kirchlichen Vorgaben bzgl. der Corona-Situation eingehalten werden können. Das Hygienekonzept finden Sie unter: [www.pg-st-martin-miltenberg-buergerstadt.de/aktuelles/hygienekonzept](http://www.pg-st-martin-miltenberg-buergerstadt.de/aktuelles/hygienekonzept)

## Veranstalterin



Pfarreiengemeinschaft  
St. Martin  
Miltenberg-  
Bürgstadt

## Der Trauer Raum geben



## Gruppe für Trauernde

Sein Unglück  
ausatmen können

tief ausatmen  
sodass man wieder  
einatmen kann

Und vielleicht auch  
sein Unglück sagen können  
in Worten

in wirklichen Worten  
die zusammenhängen  
und Sinn haben  
und die man selbst noch  
verstehen kann  
und die vielleicht sogar  
irgendwer sonst versteht  
oder verstehen könnte

Und weinen können

Das wäre schon  
fast wieder  
Glück

Erich Fried, Beunruhigungen

*„Warum tut ihr so,  
als ob es ihn nie gegeben hätte,  
warum erkundigt ihr euch nicht,  
wie ich allein zurecht komme?  
Ich komme niemals zurecht.“*

Mit diesen Zeilen  
drückt Marie Luise Kaschnitz aus,  
was Menschen in der Trauer oft erleben:  
Trauer isoliert.

## Die begleitete Trauergruppe

In der Zeit der Trauer bieten wir Ihnen eine begleitete Gruppe an.

In der Begegnung mit anderen Trauernden finden Sie vielleicht ein wenig Halt, Verbundenheit und Verständnis.

Im geschützten Raum können Sie Ihre Trauer zulassen und Gefühle ausdrücken. Sie finden Menschen, die Ihnen verständnisvoll und einfühlsam zuhören.

Im Gespräch und mit Impulsen soll an 10 Abenden die Möglichkeit eröffnet werden, sich über die eigene Situation mit anderen Betroffenen auszutauschen.

Im gegenseitigen Akzeptieren und Unterstützen auf dem Weg durch die Trauer können Sie neue Perspektiven finden.