

## Was glaubst du denn? Über (meinen) Glauben mit anderen ins Gespräch kommen

Mit anderen Menschen heute über bedeutsame Fragen, Anliegen oder Themen des eigenen Glaubens in weiterführende Gespräche kommen.

Wie kann dies

- \* heute in den 20iger Jahren des 2. Jahrtausends
- \* in Deutschland/Westeuropa
- \* mit anderen Menschen
- \* auf verständliche, zumutbare und anschlussfähige Weise gelingen? Und wie kann dies auch
- \* für das eigene Leben, Nachdenken und Handeln inspirierend, motivierend und praktisch relevant sein?

Die Teilnehmer/innen bringen Ihre Themen oder Fragen ein:

- \* Ist das Leben, so wie es ist, akzeptabel und was hilft mir es so zu akzeptieren?
- \* Ich habe zu Gott gebetet und bekam keine Antwort!
- \* Gibt es eine Hoffnung auf ein Leben nach dem Tod?
- \* Ich glaube nichts - mir fehlt auch nichts!

**Format:**

Vier Abende jeweils von ca. 90 - 120 Min. in einer offenen Gruppe zu einem Thema mit dem größten Interesse. Die Gruppe ist min. 6 und max. 12 TeilnehmerInnen groß. Anmeldungen sind auch zu einzelnen Terminen möglich. Je nach Interesse kann zum Thema eines Treffens auch ein Folgetermin vereinbart werden.

**Ort:** Jugendhaus St. Kilian, Bürgstädter Str. 8, Miltenberg

**Termine:** 07.02., 02.05., 04.07., 17.10.23

**Zeit:** jeweils 19.30 Uhr (- ca. 21.00 Uhr)

**Anmeldung/Gesprächsbegleiter:** Informationen siehe Veranstaltung „Ich glaube an Gott...“

## „... Ich glaube an Gott, den Vater, den Allmächtigen ...“ !?

### Eine Einführung in das Glaubensbekenntnis christlicher Kirchen für heute

Das Angebot beinhaltet mit anderen Zeitgenoss\*innen Grundaussagen des apostolischen Glaubensbekenntnis zu erkunden und praktisch zu erschließen. Nach Umfragen von Meinungsforschern zu "Was glauben Christen (noch)?" (z.B. Spiegel Umfrage durch KANTAR Public, März 2019 ) haben selbst bis zur Hälfte der Christ\*innen aktuell ihre Not mit Grundaussagen des christlichen Glaubens.

Die vier Abende widmen sich den Themen:

1. Ich glaube .../ Wir glauben - Was heißt "glauben" und wie kann Glaube "vernünftigerweise" gedacht werden?;

2. ... an Gott .. - Wer oder was verdient es "GOTT" genannt zu werden?;

3. ... und an Jesus Christus ... Wie kann eine Offenbarung Gottes in Jesus Christus geglaubt und widerspruchsfrei gedacht werden?;

4. ... an den Heiligen Geist ... Wie ist das Menschenverhältnis Gottes, der an den Grenzen der Kirchen nicht Halt macht, im Glauben zu verstehen?

Dabei werden in vier Anläufen Grundaussagen des Glaubensbekenntnis in ihrem Zusammenhang kurz erläutert, mit kritischen Rückfragen konfrontiert und Chancen von Rückübersetzungen in Erfahrungswelten von Menschen heute geprüft.

**Ort:** Jugendhaus St. Kilian, Bürgstädter Str. 8, Miltenberg

**Termine:** 28.02., 09.05., 11.07., 19.09.23

**Zeit:** jeweils 19.30 Uhr (- ca. 21.00 Uhr)

**Gesprächsbegleiter bei beiden Kursen:** Dr. Albert Brendle, Diplom-Theologe, Philosophie (M.A.), Gesprächsbegleiter, TZI-Gruppenleiter

**Kontakt/Anmeldung - bitte bis eine Woche vor den**

**Veranstaltungen an:** Dekanatsbüro Miltenberg, Tel.: 09371/978730, Mail: dekanatsbuero.mil@bistum-wuerzburg.de

## Heiteres Gedächtnistraining

### Das Gedächtnis ist ein Tagebuch, das wir immer mit uns herumtragen (Oscar Wilde)

Wir alle, die früheren Kursteilnehmerinnen und ich, freuen uns auf einen Wiederbeginn der Kurse - wenn Corona es zulässt - im Februar 2023. 'Heiter, spielerisch und stressfrei soll das Training wie immer die grauen Zellen auf Trab bringen. Termine und Kurse werden in der Presse bekannt gegeben.

All weiteren **Informationen** bei Gertrud Hamann, Tel.: 06022/9200

## Ganzheitliches Gedächtnistraining in Miltenberg

### „Wer rastet, der rostet“

Unter diesem Motto laden wir Interessierte ein, auf spielerische Art ihr Gedächtnis zu trainieren. Mit gezielten Übungen werden das Denken und die Fantasie angeregt und damit Konzentration und Gedächtnis verbessert. Kleine Bewegungsübungen und Musikeinsatz aktivieren zusätzlich das Gehirn und steigern das allgemeine Wohlbefinden.

**Referentin:** Christine Schäfer (zert. Gedächtnistrainerin)

**Termine:** Mi, 15.3., 22.3., 29.3.23

**Zeit:** jeweils von 9:30 - 11:00 Uhr

**Ort:** Mehrgenerationenhaus (MGH) der Johanniter, Arnouville Ring 3, Miltenberg,

**Kosten:** pro Einheit 5 € nur bei Anwesenheit für Material

**Bitte mitbringen:** Schreibmaterial  
**Anmeldung bis 06.03.23:** MGH, Tel.: 09371/952615, Mail: mgh-miltenberg@johanniter.de

## Sp(i)rit-Biker-Touren mit dem Motorrad

Ein Angebot für Motorradfahrer und -fahrerinnen: Auf gemeinsamer Tour ein paar Liter Sprit "verfahren", dabei im "Guten Geist" zusammen unterwegs sein! Quellen dafür wollen wir in der Umgebung erschließen, aber auch Impulse und Gedanken mitnehmen, die uns verbinden und tragen können.

Herzlich willkommen sind alle Interessierten auf Maschinen ab 125 ccm, die in eigener Verantwortung mitfahren möchten.

Die genauen **Tourenrouten** und **Treffpunkte** werden zeitnah in der örtlichen Presse bekannt gegeben.

**1. Tour: Mittwoch, 07. 06. 2023, 13.00;**

**2. Tour: im Herbst 2023;**

**Leitung:** Wolfgang Rösler, Miltenberg, 09371/66447

**Kontakt/Anmeldung:** Dekanatsbüro Miltenberg, Tel.: 09371/978730, Mail: dekanatsbuero.mil@bistum-wuerzburg.de

## Literatur und Gespräch

### Lesen heißt durch fremde Hand träumen! (Fernando Pessoa)

Wer sich gerne mit einem guten Buch aus seinem Alltag in eine andere Welt entführen lässt und dieses Vergnügen mit Gleichgesinnten teilen und sich mit anderen Menschen über literarische Texte austauschen möchte, der ist herzlich zu unserer Runde „Literatur und Gespräch“ eingeladen.

Die Treffen finden im Abstand von ca. 5 - 6 Wochen statt. Die Teilnehmenden treffen jeweils gemeinsam die Buchauswahl.

**Ort:** Mönchberg, Pfarrheim St. Wendelin

**Zeit:** dienstags, 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

**Leitung:** Sieglinde Bauer, Tel: 09374 2200

## Singen in froher Runde mit Hannes

Singen in geselliger Runde trainiert die Lungen und macht den Kopf frei. Es erwartet Sie ein fröhlicher Nachmittag mit Liedtextvorlagen, Kaffee und Kuchen.

**Ort:** Eichelsbach, „Haus der Bäuerin“, Ringstraße 6

**Zeit:** Dienstags, 14.30 Uhr (ca. 2 x im Jahr)

**Musikalische Leitung:** Johannes Kempf, Eichelsbach

**Informationen:** Annemarie Löslinger, Eichelsbach, Tel.Nr. 09374/2533.

Die Termine werden in der Tagespresse veröffentlicht.

## Veranstaltungen auf Dekanatssebene

### Dekanatswallfahrt der Senioren

am Mittwoch, 10.05.2023 nach Würzburg.

Der Gottesdienst im Dom beginnt um 14.30 Uhr.

**Anmeldung** beim Seniorenteam des katholischen Senioren-Forums vor Ort.

**Wanderfreizeit Menorca** (30.09. - 07.10.2023)

**Leitung:** Anneliese und Anton Hennig

**Leistung:** DZ inkl. Halbpension: 1.275€

### Adventsfahrt 2023

Termin und Zielort werden noch bekannt gegeben.

**Kontakt Freizeiten und Adventsfahrten:**

Dekanatsbüro Miltenberg, Tel.: 09371/978730

**Fröhlicher Tanznachmittag in Wörth**

am Mittwoch, 26.04.2023, 14:00 Uhr

Tanzbeauftragte: Anneliese Hennig,

**Anmeldung** unter Tel. 09392/98308

**Adventsgottesdienst auf dem Engelberg** am

13.12.2023 um 15 Uhr

## Kolping 55plus

Der Kolping-Bezirksverband Miltenberg veranstaltet mit seiner Initiative „Kolping 55plus“ ebenfalls Angebote für Menschen im „Dritten Lebensalter“.

**Kontakt:** Franz Weidner, Großheubach, 09371/8710

## Kontaktadressen

**Wolfgang Rösler**  
Miltenberg  
Dekanatsvorsitzender  
Tel. 09371/66447  
wolfgangroesler@yahoo.de

**Dekan Michael Prokschi**  
Kirchzell  
Dekanatsaltenseelsorger  
09373/581  
michael.prokschi@bistum-wuerzburg.de

**Christian Barth**  
Leiter Dekanatsbüro  
Miltenberg  
Tel.: 09371/978733  
dekanatsbuero.mil@bistum-wuerzburg.de

**Anneliese Hennig**  
Dorfprozelten  
Tanzbeauftragte  
Tel. 09392/98308



Sparkasse  
Miltenberg-Obernburg



Dekanat  
Miltenberg

Bildungs- und  
Begegnungs-  
angebote  
für Menschen im  
dritten Lebensalter

Forum 55plus



Forum 55plus 2023

Liebe Leserin, lieber Leser,

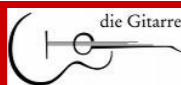
wir freuen uns, Ihnen ein neues Jahresprogramm für 2023 im Forum 55plus vorlegen zu können. Sie finden in diesem Faltblatt Bildungs- und Begegnungsangebote, die sich speziell an Menschen im dritten Lebensabschnitt richten. Wir hoffen, dass auch für Sie etwas Interessantes dabei ist und dass wir viele Veranstaltungen, trotz Corona, durchführen können. Für Rückmeldungen zum Programm und zu einzelnen Veranstaltungen sind wir dankbar.

Für die Teilnehmenden unserer Veranstaltungen besteht kein Versicherungsschutz.

Weitere Angebote im **Forum 55plus** entnehmen Sie bitte der aktuellen Tagespresse.

*Wolfgang Rösler* Dekanatsvorsitzender  
*Christian Barth* Leiter Dekanatsbüro

## Gitarrengruppe



Wir sind eine kleine Gruppe von HobbygitaristInnen und treffen uns regelmäßig zum gemeinsamen Musizieren und Singen. Wichtig ist uns dabei nicht die Perfektion, sondern die Freude am gemeinsamen Musizieren. Wir sind eine offene Gruppe, d.h. Interessenten können zu jedem Treffen kommen.

**Ort:** Kleinheubach, Pallotti-Saal, Hauptstraße 27  
**Termine:** werden in der Presse veröffentlicht  
**Leitung und Kontakt:** Maria Burgemeister, Kleinheubach, Tel.: 09371/4711

## Tanzkreise

In verschiedenen Orten des Dekanates Miltenberg gibt es Tanzkreise für Seniorentanz, die sich über neue MittänzerInnen freuen. Mit folgender Person können Sie **Kontakt** aufnehmen:

- Anneliese Hennig, Tel.: 09392/98308, Tanzbeauftragte
- Renate Reinhard, Tel.: 06022/24710, Ansprechperson Bereich Obernburg

## Angebote für Seniorengruppen

Die drei Altenseelsorger des Dekanates, Dekan Michael Prokschi, Pfarrer Jan Kölbel und Pastoralreferent Hermann Gömmel kommen nach Absprache gerne in Ihre Gruppe/Initiative und gestalten eine thematische Runde.

Die Themenübersicht und die Kontaktadressen der Seelsorger erhalten Sie gerne im Dekanatsbüro Miltenberg (Tel.: 09371/ 978730, E-Mail: dekanatsbuero.mil@bistum-wuerzburg.de)

## Vom Leben erzählen

**„Die Erinnerung ist das einzige Paradies, woraus wir nicht vertrieben werden können.“ (Jean Paul)**

Das eigene Leben in den Blick nehmen, Revue passieren zu lassen, anzunehmen, das Heute zu leben und vertrauensvoll in die Zukunft zu schauen, aus dieser Ressource schöpft die Biografiearbeit. Im Fokus steht das Hören und Erzählen von Lebensgeschichten – es tut einfach gut, sich gemeinsam zu erinnern, zu reflektieren und Erfahrungen miteinander zu teilen. An diesem Abend erleben Sie durch Übungen und praktische Tipps einen kleinen Einblick in die Biografiearbeit. Bei Interesse folgen Anschlusstermine, um einzelne Themen methodisch tiefer zu betrachten.

Termin und Ort werden in der Presse bekannt gegeben.

**Leitung und Informationen:** Helga Nutz, Referentin Biografiearbeit nach Lebensmutig e. V., Tel.: 06022/31564.

## Gemeinsam wandern – miteinander reden

Wandern und sich in der frischen Luft bewegen ist gesund und tut der Seele gut. Deshalb findet in etwa monatlichen Abständen eine leichte Wanderung von ungefähr 2 – 2 ½ Stunden Gehzeit mit zwischenzeitlicher oder anschließender Einkehr statt. Beginn ist immer um 13.30 Uhr. Die jeweiligen Starts bzw. Wanderungen werden zeitnah in der Presse bekannt gegeben. Gewandert wird bei jedem Wetter.

**Wanderungen Bereich Obernburg:** am 3. Mittwoch im Monat:  
**Wanderungen Bereich Miltenberg:** am 1. Dienstag im Monat  
**Ansprechpersonen Bereich Obernburg:** Ferdinand Lang, Tel.: 06022/5328  
Joachim Freudl, Tel.: 06022/2086284  
**Ansprechperson Bereich Miltenberg:** Renate Kemmann, Tel.: 09371/67915



## Stauen, Fragen, Gott entdecken Ein Kurs aus der Reihe „Kess erziehen“

**Opa, wo ist denn der Himmel?  
Oma, ...**

Ein Kurs für Großeltern von Enkelkindern im Kindergarten- und Grundschulalter

Kinder wollen die Welt begreifen - und dabei nicht nur verstehen, wie alles funktioniert, sondern auch warum alles so ist, wie es ist. Und so stellen sie unweigerlich kleine und große Fragen des Lebens:  
Wo war ich, als ich noch nicht geboren war?  
Muss Gott auch schlafen?  
Wenn einer tot ist, ist er dann ganz weg?  
Kinder wollen Antworten, egal, ob ihre Eltern oder Großeltern gläubig sind oder nicht. Wie können Sie damit umgehen?

„Kess erziehen: Stauen. Fragen. Gott entdecken“ unterstützt Großeltern darin,

- die Beziehung mit dem Enkelkind „kess“ (kooperativ, ermutigend, sozial, situationsorientiert) zu gestalten,
- sein positives Lebensgefühl zu stärken,
- ihr Enkelkind zu ermutigen, Fragen zu stellen und eigene Gedanken und Ideen zu entfalten,
- ihm zu helfen, sich selbst und die Welt besser zu verstehen und sie gestalten zu können,
- ihr Enkelkind in spiritueller Hinsicht zu begleiten und in seiner religiösen Bildung durch Rituale zu stärken.

Der Kurs sollte nach Möglichkeit als Ganzes besucht werden.  
**Ort:** Jugendhaus St. Kilian, Bürgstädter Str. 8, Miltenberg

**Termine:** jeweils mittwochs 19.00 - 21.00 Uhr am 27.09., 04.10. 11.10. und 25.10.2022

**Referentin:** Bärbel Hofherr, Religionspädagogin, Erzieherin, Kess-Kursleiterin

**Veranstalter:** Ehe- und Familienseelsorge Miltenberg in Kooperation mit dem Katholischen Seniorenforum. Die Veranstaltung ist Teil der Reihe „Großeltern und Enkel - ein starkes Team“ von Familienstützpunkt und Mehrgenerationenhaus Miltenberg in Kooperation mit dem Landratsamt Miltenberg, Fachstelle für Familienangelegenheiten. Verantwortlicher Programmträger und Kooperationspartner für Kess-Kurse in Unterfranken: Familienbund, Diözese Würzburg.

Einen eigenen Flyer mit Kursbeschreibung erhalten Sie bei der Ehe- und Familienseelsorge Miltenberg und beim Dekanatsbüro Miltenberg (oder zum Download unter [www.miltenberg.eheundfamilienseelsorge.de](http://www.miltenberg.eheundfamilienseelsorge.de)).

**Anmeldung bis Fr., 15.09.2023:** Ehe- und Familienseelsorge Dekanat Miltenberg, Tel. 09371 - 978739, Email: [familienseelsorge.mil@bistum-wuerzburg.de](mailto:familienseelsorge.mil@bistum-wuerzburg.de)  
Die Veranstaltung ist kostenfrei.

## Sicher unterwegs – erfahren, fair, aktiv

**Seminar für AutofahrerInnen im Dritten Lebensalter**

In der zweiteiligen Seminarreihe werden neue technische Entwicklungen und Vorschriften vermittelt. Die Teilnehmenden werden im gemeinsamen Gespräch auf schwierige und kritische Situationen im Straßenverkehr vorbereitet. Die Teilnahme ist kostenlos. Die anfallenden Kosten werden von der Kreisverkehrswacht Miltenberg getragen.

**Termine:** 19. und 26.04., 08. und 15.11.23 - jeweils von 10.00 - 12.00 Uhr

**Ort:** Fahrschule Loevenich, Ankergasse 13, Miltenberg  
**Referenten:** Albrecht Heptner, Malte Loevenich

## Praxismodul „Fit im Auto“

Die Praxismodule finden nach dem neuen Programm „Fit im Auto“ statt. Während ein Teil die Übungen auf dem Gelände (Gefahrbremung, Slalom, Rangierübungen, Einparken etc.) macht, fährt die andere Gruppe mit 2 Fahrlehrern im realen Verkehr.

**Termine:** werden in der Tagespresse veröffentlicht  
**Zeit:** 9.00- ca. 11.00 Uhr

**Treffpunkt:** „Rewe“-Parkplatz in Kleinheubach (Seehecke)  
**Teilnehmerzahl:** max. 12 Personen mit eigenem PKW  
**Unkostenbeitrag:** 40 Euro



## Bewegung in Harmonie in Großheubach

Der Gute-Laune-Treff Großheubach lädt zum **kostenlosen** Kurs „Bewegung in Harmonie“ ein.

**Zeit:** vom 1. Mittwoch im Mai bis zum letzten Mittwoch im Oktober immer mittwochs um 10 Uhr, außer bei Gewitter oder Starkregen (dann Treffen im Gemeinschaftshaus)

**Ort:** Luna-Park am Main  
Die harmonischen Bewegungen in freier Natur werden in Alltagskleidung und im Stehen oder Sitzen durchgeführt. Sie strengen nicht an, sind aber trotzdem wirksam. Für Personen, die nicht lange stehen können, sind ausreichend Bänke vorhanden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.  
**Kontakt:** Renate Köller, Tel.: 09371/ 3703 oder Mail: [koellerrenate@gmx.de](mailto:koellerrenate@gmx.de)

## Fahrradgruppe 55 plus

Mit dem Fahrrad den Main entlang, durch Odenwald und Spessart. Radfahren hält fit! Radfahren ist gesund! Radfahren bringt Geselligkeit!  
Deshalb unser Tipp: **Fahr mit!**

**Hier unsere 7 Touren im Jahr 2023:**

1. Tour: Mittwoch, 12.04.23 Elsenfeld - Dammbach
2. Tour: Mittwoch, 10.05.23 Elsenfeld - Schluchthof
3. Tour: Mittwoch, 14.06.23 Elsenfeld - Dieburg
4. Tour: Mittwoch, 12.07.23 Elsenfeld - Amorbach
5. Tour: Mittwoch, 09.08.23 Elsenfeld - Wartturm
6. Tour: Mittwoch, 13.09.23 Elsenfeld - Erbach
7. Tour: Mittwoch, 04.10.23 Elsenfeld - Engelsberg

**Abfahrtsort:** Elsenfeld an der Dampfmaschine  
**Abfahrtszeit:** 9.30 Uhr

**Information und Anmeldung:**

Volker Kreß, Tel: 06022/8926 oder mobil: 0151/22253265  
Heiner Pfeifer, Tel: 09374/2271 oder mobil: 0160/1701576.

## Digitalfotografie für Einsteiger

**Kursort:** Kleinwallstadt, Pfarrheim oder Marktschule neben Zehntscheune

1. Kurs: Freitag, 03.03.2023 von 16:00-20:00 Uhr (Kamerabedienung)  
Samstag, 04.03.2023 von 10:00 bis 14:00 Uhr (Fotopraxis)

2. Kurs: Freitag, 24.03.2023 von 16:00-20:00 Uhr (Kamerabedienung)  
Samstag, 25.03.2023 von 10:00 bis 14:00 Uhr (Fotopraxis)

Am ersten Kurstag steht die Bedienung und Einstellung der Kamera im Vordergrund. Am darauffolgenden Samstag wird die Theorie vom Vortag bei einer Fotoexkursion in die Praxis umgesetzt und falls die Zeit reicht, die Ergebnisse der Fotoexkursion besprochen.

**WICHTIG!**

Zu den Kurstagen bitte immer die Kamera mit voll geladenem Akku und einer leeren Speicherkarte mitbringen. Gerne auch die komplette Ausrüstung. Evtl. auch das Akkuladegerät, sowie Notizblock, leerer 4GB-USB Stick und die Bedienungsanleitung der eigenen Kamera (sofern vorhanden). Jedes Kameramodell ist für den Kurs geeignet, egal ob Kompakte oder Spiegelreflex.  
Kosten: Kursgebühr 60€ (bitte in der ersten Stunde entrichten).

**Information und Anmeldung:** Harald Metzger, Tel: 06022-22921, E-Mail: [foto@harald-metzger.de](mailto:foto@harald-metzger.de)